***Пивной алкоголизм.***

Пивной алкоголизм – это серьезное заболевание, вызванное чрезмерным употреблением слабоалкогольных напитков, последствия которого для организма намного разрушительнее, чем водочный или винный алкоголизм. Многие люди думают, что пиво является безвредным и даже полезным напитком, но ученые утверждаю, что это совсем не так. Неправильно делить спиртные напитки по степени их вредности, так как среди них просто нет безвредных.

**Пивной алкоголизм наносит существенный вред здоровью человека, последствия пивного алкоголизма.**



Прежде всего пиво приводит к неполадкам в работе сердца. Сердце пивного алкоголика называют «баварским пивным сердцем. Такое сердце характеризуется расширенными полостями, утолщенными стенками, некрозами в сердечной мышце и уменьшенными митохондриями. К таким изменениям в сердце приводит кобальт, который присутствует в пиве как стабилизатор пены. Кобальт – это токсин, который содержится в сердечной мышце больших любителей пива в 10 раз выше нормы. Кроме того, кобальт губительно действует на пищевод и желудок, образуя в них воспалительные процессы. Губительно действует на работу сердца не только содержащийся в пиве кобальт, но и большое количество пива как жидкости, а также его насыщенность углекислым газом. При употреблении пива кровеносные сосуды переполняются, и это приводит к варикозному расширению сердца и вен, такое состояние называют синдромом «капронового чулка» или «пивного сердца», так как сердце становится дряблым, провисшим и плохо качает кровь. Очень пагубно влияет пиво и на гормональный баланс человека. Возникают различные изменения в эндокринной системе, к этому приводят содержащиеся в пиве токсические вещества и соли тяжелых металлов. У мужчин, употребляющих пиво постоянно подавляется выработка мужского гормона (тестостерона) и увеличивается количество женских половых гормонов. К тому же внешность мужчин постепенно меняется становится шире таз и увеличиваются грудные железы. У женщин чрезмерно употребляющих пиво появляются «пивные усики» и грубеет голос. Женский алкоголизм приводит к увеличению риска раковых заболеваний, а если употребляющая пиво женщина кормит грудью ребенка то это может привести даже к эпилептическим судорогам у малыша. Злоупотребление пивом приводит и к гибели клеток головного мозга, которые отмирают и попадают в кровь, фильтруются почками и выводятся из организма с мочой. Кроме того, нарушаются функции спинного мозга, появляются различные заболевания такие как миокардиодистрофия, гастрит, панкреатит, гепатит, невропатия, поражаются зрительный и слуховой анализаторы. К наиболее тяжелым осложнениям пивного алкоголизма относятся молочнокислый ацидоз и гипонатриемия. Потребление пива оказывает влияние на повышение артериального давления. От употребления слабоалкогольных напитков алкоголизм развивается в 4 раза чаще и быстрее, чем от приема другого алкоголя. И когда становится очевидным заболевание человека пивным алкоголизмом, состояние его уже обычно довольно тяжелое, с выраженным слабоумием и снижением личностных качеств.

***Симптомы и признаки пивного алкоголизма.***

В Международной классификации болезней диагноз – пивной алкоголизм не присутствует, но имеется другой диагноз – алкоголизм, означающий патологическую тягу к любому алкоголю. Характерной особенностью пивного алкоголизма является его скоротечное и незаметное развитие. Человек может выпивать по 2 бутылки пива в день и не чувствовать каких-либо вредных последствий, но и в то же время хорошо ощущать чувство опьянения. Эти ощущения закрепляются в мозгу и появляется желание испытывать нечто подобное постоянно, это и есть начало пути к алкоголизму.

**К признакам пивного алкоголизма относятся;**

* употребление пива более 1литра в сутки;
* злость и раздражительность без пива;
* ночная бессонница, невозможность расслабиться и заснуть, дневная сонливость без употребления пива;
* проблемы с потенцией;
* часто появляющиеся головные боли;
* появление у мужчины «пивного живота»;
* начало дня с употребления пива для снятия похмельного синдрома или поднятия настроения;

Если появились вышеназванные симптомы, то можно смело поставить диагноз – пивной алкоголизм. Опасность его заключается в том, что данное заболевание на ранних стадиях достаточно сложно диагностируется, поэтому уговорить человека начать лечение очень проблематично.

***Детский и женский пивной алкоголизм.***

К сожалению, злоупотребление пивом очень распространено среди подростков и наносит не только физический вред растущему организму, но и влияет на психику молодых людей. И если взрослый человек может осознать все губительные последствия систематического употребления алкоголя, то подросток не способен это сделать в силу своей легкомысленности и наивности.

Согласно современным исследованиям пиво является разрешенным наркотиков, ведущим в дальнейшем к употреблению более сильных наркотиков. Кроме того, этот напиток провоцирует агрессию. Из всех существующих наркотических средств алкоголь является наиболее агрессивным, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью. Самое страшное, что Россия является страной, где рост потребления пива увеличивается за счет подростков и женщин репродуктивного возраста. Детский алкоголизм приобрел огромные масштабы, в 12 раз превышающие показатели 10-летней давности, но становится началом деградации личности подростков. Детский организм привыкает к пиву намного быстрее, чем взрослый, поэтому за подростками необходимо следить внимательнее. Насторожить должны родителей такие признаки, как необъяснимое и резкое снижение успеваемости, обман, замкнутость, поздние прогулки, появление раздражительности. Обнаружив эти признаки у своего ребенка, следует немедленно обратиться к врачу за квалифицированной помощью.

Еще страшнее, когда злоупотребляют пивом молодые девушки, ведь именно женщины закладывают базовые привычки в подрастающее поколение. [Женский алкоголизм](https://alko03.ru/alkogolizm/priznaki-i-prichiny/zhenskii-alkogolizm.html) поддается лечению с большим трудом, и женщин намного труднее убедить в необходимости лечения. Кроме основных признаков алкоголизма, у женщин появляются капризность и слезливость, депрессии, нежелание заботиться о семье и общее подавленное состояние. Самое страшное, что это приносит страдания всей семье пьющей женщины и особенно ее детям.

***Профилактика алкоголизма.***

Алкоголизм, как и многие другие болезни, можно предупредить. На это нацелена [профилактика алкоголизма](https://alko03.ru/alkogolizm/lechenie/profilaktika.html) в России, в каждой отдельной семье, в каждом учебном учреждении, на каждом предприятии. Профилактика выражается прежде всего в формировании у населения здорового образа жизни, при котором употребление алкоголя становится неприемлемым.

**Профилактика алкоголизма в России на государственном уровне заключается в следующем;**

* запрет на продажу алкогольных напитков лицам, не достигшим совершеннолетия;
* уменьшение количества торговых точек продажи алкоголя и мест для его употребления;
* запрет на рекламу алкоголя;
* формирование негативного отношения к алкоголю, отсутствие поощрения посиделок после работы;
* контроль за качеством продаваемой алкогольной продукции;
* уголовная и административная ответственность за появление граждан в состоянии алкогольного опьянения в общественных местах;
* применение индивидуальных профилактических мер на производстве.

Кроме того, для приобщения людей к здоровому образу жизни и занятиям спорта строятся спортивные объекты, открываются различные спортивные секции и залы.

Большинство подростков ошибочно думают, что употребление алкоголя помогает им найти друзей, преодолеть свои комплексы, стать более уверенными в себе. Поэтому немаловажную роль играет и личностная профилактика пивного алкоголизма, которая заключается в следующем;

* формирование адекватного восприятия себя, наблюдение со стороны за собственными действиями;
* ограничение общения с алкоголиками;
* развитие силы воли и социальных качеств;
* осознание неприемлемости употребления наркотических веществ, которые влияют на психику и заменяют трезвые суждения на измененные алкоголем мысли.

Среди всех профилактических методов различают 2 вида: первичную и вторичную профилактику. При первичной профилактике используются различные психологические приемы воздействия на человека, целью же вторичной профилактики является оказание помощи алкоголикам и наркозависимым людям. Таким образом, любой алкоголизм пивной или водочный лучше всего предупредить, чем в дальнейшем лечить. Уже со школьной скамьи проводятся беседы с подростками на тему алкоголизма, рассказывается им, что такое алкоголизм, к чему он приводит и каковы его последствия. Необходимо как можно раньше сформировать у подрастающего поколения негативное отношение к алкоголю. Ну и, конечно же, родители должны всегда помнить, что они являются примером своим детям, в том числе и по отношению к спиртным напиткам!